

SFIZIOSITÀ

FRIED

SUPLÌ (1 PZ)

Suppli

2

FIORE DI ZUCCA FRESCO CON ALICI (2PZ)

Fried zucchini flowers with anchovies

7

FILETTO DI BACCALÀ FRESCO (2PZ)

Fresh codfish fillet

7

CROCCHETTE DI PATATE* (6PZ)

Potatoes croquettes

5.5

CHIPS CROCCANTI ALLA CACIO E PEPE

Chips with pecorino cheese and pepper

9

OLIVE ALL'ASCOLANA* (6PZ)

Fried olives stuffed with meat

5.5

CROCCHETTE DI MOZZARELLA* (6PZ)

Mozzarella croquettes

5.5

VERDURE PASTELLATE

Mixed fried vegetables

10

CARCIOFO ALLA GIUDIA (IN STAGIONE)

Fried artichoke (seasonal)

7.5

PIZZELLE FRITTE CON POMODORO, PARMIGIANO E BASILICO (3PZ)

Small fried pizzas with parmesan cheese, tomato sauce and basil

9.5

FRITTO MISTO

(1 suppli, 2 pizzelle, 2 olive all'ascolana, 2 crocchette di mozzarella, 2 crocchette di patate)

Mixed fried

(1 suppli, 2 small fried pizzas, 2 fried olives stuffed with meat, 2 mozzarella croquettes, 2 potatoes croquettes)

12

BRUSCHETTE

BRUSCHETTA AL POMODORO

Tomato bruschetta

3

BRUSCHETTA AL LARDO DI COLONNATA CON MIELE AL TARTUFO

Bruschetta with lard and truffle honey

5.5

BRUSCHETTA CON BURRATA, POMODORINI E ALICI

Bruschetta with burrata cheese, cherry tomatoes and anchovies

5

BRUSCHETTA DI PORCINI AI TRE TARTUFI

Bruschetta with porcini mushrooms and three truffle cream

5.5

BRUSCHETTA CON SALSICCIA E MASCARPONE

Bruschetta with sausage and mascarpone cheese

7

ANTIPASTI

APPETIZERS

PROSCIUTTO E BUFALA CAMPANA DOC

Ham with buffalo mozzarella

13

ANTIPASTO "IL GIRASOLE" (PER 2)

Appetizer "Sunflower" (for 2 people)

18

INSALATA CAPRESE

Tomatoes and buffalo mozzarella

10.5

PROSCIUTTO E MELONE (IN STAGIONE)

Ham and melon (seasonal)

10

TAGLIERE DI FORMAGGI MISTI CON CONFETTURA DI MIELE AL TARTUFO E COMPOSTA DI CIPOLLE ROSSE

Platter of mixed cheeses with truffle honey and red onions jam

16

SAUTÈ DI COZZE

Mussels sauté

11.5

SAUTÈ DI COZZE, VONGOLE E PACHINO

Mussels, clams and cherry tomatoes sauté

14.5

BURRATA SU DADOLATA CROCCANTE CON PACHINO, SENAPE, CREMA DI ACETO BALSAMICO E GERMOGLI DI RAVANELLO

Burrata on crusty bread with cherry tomatoes, mustard, balsamic vinegar cream and radish sprouts

15

PANE

Bread

2.5

PRIMI ROMANI

TRADITIONAL ROMAN PASTA

TONNARELLI CACIO E PEPE	12.5
Fresh pasta with pecorino cheese and pepper	
TONNARELLI ALLA CARBONARA CON GUANCIALE CROCCANTE E PECORINO ROMANO	12.5
Fresh pasta with pecorino cheese, eggs and bacon	
MEZZE MANICHE AL SUGO DI CODA ALLA VACCINARA	14
Pasta with tomato sauce of oxtail stew	
BUCATINI ALL'AMATRICIANA	12
Pasta with tomatoes, bacon and pecorino cheese	
MEZZE MANICHE ALLA GRICIA CON GUANCIALE CROCCANTE E PECORINO ROMANO	12
Pasta with pecorino cheese and bacon	
TAGLIOLINI CON CARCIOFI E GUANCIALE (IN STAGIONE)	14
Pasta with artichokes, bacon and pecorino cheese (seasonal)	

PRIMI DI TERRA

FIRST COURSES

RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI AL SUGO DI POMODORO FRESCO E BASILICO 13.5

Stuffed pasta of ricotta cheese and spinach with tomato sauce, basil and parmesan cheese

TONNARELLI CON ASPARAGI, GUANCIALE E ZAFFERANO 14.5

Pasta with asparagus, bacon and saffron

LASAGNA ALLA BOLOGNESE 11.5

Homemade lasagna

GNOCCHI NOCI E GORGONZOLA 14.5


Gnocchi with nuts and gorgonzola cheese

TAGLIOLINI ALLA BOLOGNESE 12

Pasta with bolognese sauce and parmesan cheese

ZUPPA DI VERDURE FRESCHE  10

Fresh vegetable soup

PASTA E FAGIOLI  12

Pasta and beans

PRIMI DI MARE

FIRST COURSES OF SEAFOOD

SPAGHETTONE ALLA MEDITERRANEA (vongole, pachino, olive nere e capperi) 15

Spaghetti with clams, cherry tomatoes, black olives and capers

TONNARELLI GAMBERI E ZUCCHINE 14.5

Fresh pasta with prawn and zucchini

MEZZE MANICHE CON COZZE, ASPARAGI E PECORINO 14

Pasta with mussels, asparagus and pecorino cheese

GNOCCHI VONGOLE E PORCINI 15.5

Gnocchi with clams and porcini mushrooms

RISOTTO ALLA PESCATORA 14

Risotto with seafood

SPAGHETTONE AGLIO, OLIO, ALICI E PECORINO 13

Spaghetti with garlic, oil, anchovies and pecorino cheese

SECONDI DI TERRA

MAIN COURSES OF MEAT

SALTIMBOCCA DI VITELLA ALLA ROMANA	14.5
Veal with ham and sage	
FILETTO DI MANZO ALLA GRIGLIA	23
Grilled beef fillet	
FILETTO AL PEPE VERDE	25
Beef fillet steak with green peppercorns	
TAGLIATA ALL'ACETO BALSAMICO	24.5
Cut of beef fillet steak with balsamic sauce	
MELANZANA ALLA PARMIGIANA	13
Baked eggplant with tomato sauce, mozzarella and parmesan cheese	
CODA ALLA VACCINARA	16.5
Roman oxtail stew	
TAGLIATA DI PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA CON RUCOLA E PACHINO	15
Cut of grilled chicken breast with rocket and cherry tomatoes	
TRIPPA ALLA ROMANA	14
Tripe with tomato sauce, mint and pecorino cheese	
STRACCETTI DI MANZO CON RUCOLA E PACHINO	20
Strips of beef with rocket and cherry tomatoes	
POLPETTE AL SUGO	14.5
Meatballs with tomato sauce	
POLLO CON PEPERONI	14.5
Chicken with tomato sauce and peppers	

SECONDI DI MARE

MAIN COURSES OF SEAFOOD

BACCALÀ ALLA ROMANA

Salted cod with tomato sauce, onions, raisins and pine nuts

18

SPIGOLA ALLA GRIGLIA

Grilled sea bass

18.5

FRITTURA DI CALAMARI*

Fried of squids

20

ORATA ALLA GRIGLIA

Grilled gilthead

18.5

TRANCIO DI SALMONE ALLA GRIGLIA

Slice of grilled salmon

18.5

CONTORNI

VEGETABLES

INSALATA MISTA

Mixed salad

5.5

PATATE AL FORNO

Roasted potatoes

6

CICORIA RIPASSATA

Stir fried chicory

7

SPINACI AL BURRO E PARMIGIANO

Spinach with butter and parmesan cheese

7

SPINACI ALL'OLIO E LIMONE

Spinach with oil and lemon

7

CARCIOFO ALLA ROMANA (IN STAGIONE)

Artichoke cooked with mint, oil and lemon (seasonal)

8

PATATINE FRITTE

French fries

7.5

BROCCOLI RIPASSATI

Stir fried broccoli

7

BROCCOLI ALL'AGRO

Broccoli with oil and lemon

7

PUNTARELLE CON ALICI (IN STAGIONE)

Chicory and anchovies salad (seasonal)

7.5

LE NOSTRE INSALATONE

SALADS

- LA CAPRICCIOSA** 9.5
(insalata, uovo, olive nere, noci e parmigiano)
Mixed salad with egg, black olives, nuts and parmesan cheese
- LA GIRASOLE** 10
(insalata, pachino, rucola, olive nere, tonno, carciofini e uovo)
Mixed salad with cherry tomatoes, rocket, black olives, tuna, artichokes, eggs
- LA MESSICANA** 🍋 9
(insalata, fagioli, pomodori, cipolla e olive nere)
Mixed salad with beans, cherry tomatoes, onions and black olives
- LA TONNOSA** 9
(insalata, pomodori, tonno, cipolle e olive nere)
Mixed salad with cherry tomatoes, tuna, onions and black olives


PIZZE ROSSE

RED PIZZAS

PIZZA MARINARA 	8.5
(pomodoro, aglio e origano) Pizza with tomato sauce, garlic and oregano	
PIZZA MARGHERITA	9
Pizza with tomato sauce and mozzarella cheese	
PIZZA NAPOLI	9.5
(pomodoro, mozzarella e alici) Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese and anchovies	
PIZZA AI FUNGHI	9.5
Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese and mushrooms	
PIZZA CON BURRATA E SALAME PICCANTE 	11
Pizza with tomato sauce, burrata cheese and spicy salami	
PIZZA CAPRICCIOSA	11
(pomodoro, mozzarella, carciofini, olive nere, funghi champignon, prosciutto crudo, salame e uova) Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese, mushrooms, artichokes, black olives, ham, boiled egg and salami	
PIZZA VEGETARIANA	10
(pomodoro, mozzarella, zucchini, melanzane e peperoni) Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese, zucchini, eggplant and peppers	
PIZZA BOSCAIOLA	10.5
(pomodoro, mozzarella, funghi champignon e salsiccia) Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese, mushrooms and sausages	
PIZZA ALLA DIAVOLA	9.5
(pomodoro, mozzarella e salame piccante) Pizza with tomato sauce, mozzarella cheese and spicy salami	
PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA DI BUFALA	11
Pizza with tomato sauce and buffalo mozzarella	


PIZZE BIANCHE

WHITE PIZZAS

FOCACCIA	4.5
PIZZA AI QUATTRO FORMAGGI Pizza with four kinds of cheese	11.5
PIZZA AI FIORI DI ZUCCA (mozzarella, fiori di zucca e alici) Pizza with zucchini flowers, anchovies and mozzarella cheese	11.5
PIZZA BOSCAIOLA (mozzarella, funghi champignon e salsiccia) Pizza with mushrooms, sausages and mozzarella cheese	10
PIZZA CON MOZZARELLA, CICORIA, SALSICCIA E PATATE  Pizza with mozzarella cheese, chicory, sausage and potatoes	12
PIZZA CON MOZZARELLA, BROCCOLI E SALSICCIA Pizza with mozzarella cheese, broccoli, sausage	11.5
PIZZA VEGETARIANA (zucchine, melanzane, peperoni e mozzarella) Pizza with mozzarella cheese, zucchini, eggplant and peppers	9.5

CALZONI

STUFFED PIZZAS

CALZONE CON POMODORO E MOZZARELLA Calzone with tomato sauce and mozzarella cheese	10
CALZONE AI QUATTRO FORMAGGI Calzone with four kind of cheese	11.5
CALZONE CON MOZZARELLA, FUNGHI E SALSICCIA Calzone with mozzarella cheese, mushrooms and sausage	11
CALZONE CON MOZZARELLA, FUNGHI, PROSCIUTTO CRUDO E GORGONZOLA  Calzone with mozzarella cheese, mushrooms, ham and gorgonzola cheese	12
CALZONE VEGETARIANO CON MOZZARELLA, ZUCCHINE, MELANZANE E PEPERONI Calzone with mozzarella cheese, zucchini, eggplant and peppers	10
CALZONE CON MOZZARELLA, CICORIA E SALSICCIA Calzone with mozzarella cheese, chicory and sausage	11.5

DOLCI DELLA CASA

DESSERTS

TIRAMISÙ

7

CRUMBLE AL PISTACCHIO

Pistachio crumble

8

TORTINO AL CIOCCOLATO FONDENTE CON CUORE CALDO

Hot dark chocolate cookie

7

SBRICIOLATA DI MILLEFOGLIE CON CREMA CHANTILLY

Crumbled of millefeuille with chantilly cream

8

CAPRESE

Chocolate and almond cake

7.5

CHEESECAKE AI FRUTTI DI BOSCO

Cheesecake with berries

8

BOCCONCINI FRITTI ALLA NUTELLA

Balls of fried pizza with Nutella

8.5

ANANAS

Pineapple

6